

قائمة

المصادر و المراجع

المصادر و المراجع :

المراجع باللغة العربية :

- 1 - أبو العلاء عبد الفتاح .(1995). فسيولوجيا اللياقة البدنية . القاهرة ، مصر : دار الفكر العربي .
- 2 - إبراهيم أحمد سلامة .(1980). الإختبارات و القياس في التربية البدنية ، القاهرة ، مصر : دار المعارف .
- 3 - أحمد فايز النماس .(2008). الإصابات الرياضية و علاجها. الإسكندرية، مصر: مؤسسة الثقافة الجامعية.
- 4- أحمد بوسكرة .(2005). مناهج التربية البدنية و الرياضية للتعليم الثانوي و التقني ، الجزائر : دار الخلدونية للنشر و التوزيع.
- 5 - أحمد الطيب .(1999). أصول التربية البدنية ، الإسكندرية ، مصر : المكتبة الجامعية الحديثة الأzarطة.
- 6 - أسامة رياض .(2001). أطلس الإصابات المصور. القاهرة، مصر: دار الفكر العربي.
- 7 - أسامة رياض .(2000). الإسعافات الأولية لإصابات الملاعب. القاهرة، مصر: دار الفكر العربي.
- 8 - أسامة رياض .(1998). الطب الرياضي و إصابات الملاعب. القاهرة، مصر: دار الفكر العربي.
- 9 - إقبال رسمي محمد .(2008). الإصابات الرياضية و طرق علاجها. القاهرة، مصر: دار الفجر للنشر و التوزيع.
- 10 - أمين أنور الخولي .(1996). أصول التربية البدنية و الرياضية ، القاهرة ، مصر : دار الفكر العربي .
- 11 - أمين أنور الخولي ، محمود عنان .(1999). المعرفة الرياضية - الإطار المفاهيمي ، اختبارات المعرفة الرياضية. القاهرة، مصر: دار الفكر العربي.
- 12 - باشكروف . ف .(1981). ظهور و علاج إصابات الرياضيين. موسكو: إصدارات التربية البدنية و الرياضية.
- 13 - بزار على جوكل .(2008). مبادئ و أساسيات الطب الرياضي. القاهرة، مصر: دار الفكر العربي.
- 14 - بهاء الدين إبراهيم سلامة .(2001). الجوانب الصحية في التربية الرياضية ، القاهرة ، مصر : دار الفكر العربي .

- 15 - تركي رابح .(1984). مناهج البحث في علوم التربية و علم النفس ، الجزائر : المؤسسة الوطنية للكتاب .
- 16 - جاب ميركن ، مارشال هوفمان .(1999). دليلك إلى الطب الرياضي . (محمد قدري بكري ، ثريا نافع، المترجمون) القاهرة، مصر: مركز الكتاب للنشر.
- 17 - حافظ الجمالي .(1999). أبحاث في علم النفس الطفولة و المراهقة. دمشق، سوريا: مطبعة جامعة دمشق.
- 18 - حامد عبد السلام زهران .(1977) علم النفس الطفولة و المراهقة ، القاهرة ، مصر : دار الكتاب .
- 19 - حسن سيد معوض .(1977). البطولات و الدورات الرياضية و تنميتها ،القاهرة ، مصر : دار المعارف.
- 20 - حسين فيصل الغزي .(1976). علم نفس الطفولة و المراهقة ، دمشق ، سوريا : مطبعة خالد بن الوليد .
- 21 - خالد الحشوحوش .(2003). الرياضة و إصابات الملاعب. عمان، الأردن: دار يافا للنشر و التوزيع.
- 22 - خليل ميخائيل معوض.(2003). سيكولوجية النمو ، الطفولة و المراهقة ، الإسكندرية ، مصر : توزيع مركز الإسكندرية للكتابة .
- 23 - رمضان ياسين.(2008). علم النفس الرياضي ، عمان ، الأردن : دار أسامة للنشر و التوزيع .
- 24 - رسمي علي عابد.(1998). النشاطات التربوية المدرسية بين الأصالة و التحديث ، عمان ، الأردن : دار الكندي .
- 25 - زكي محمد درويش .(1983). التدليك الرياضي و إصابات الملاعب ، القاهرة ، مصر : دار الفكر العربي .
- 26- سميرة خليل محمد. (2004). الإصابات الرياضية. بغداد، العراق: كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد.
- 27 - طلحة حسام الدين و آخرون. (1997). الموسوعة العلمية في التدريب و الرياضة . القاهرة، مصر: المجموعة العلمية .
- 28 - طارق الحسين .(1995). مذكرات في علم النفس التعليمي. القاهرة: إعداد قسم علم النفس التعليمي كلية التربية - جامعة الأزهر

- 29 - عبد الرحمن عبد الحميد زاهر. (2008). موسوعة الإصابات الرياضية. القاهرة، مصر: مركز الكتاب للنشر.
- 30 - عبد الرحمن قبع. (1999). الطب الرياضي ، الموصل ، العراق : دار الكتب الجامعية للنشر .
- 31 - عبد السيد أبو العلاء. (1984). دور المدرب و اللاعب في الإصابات الرياضية. القاهرة، مصر: مؤسسة شباب الجامعة للطباعة و النشر.
- 32 - عبد العظيم العوادلي. (2004). الجديد في العلاج و الإصابات الرياضية (المجلد 02). القاهرة، مصر: دار الفكر العربي.
- 33 - عدنان درويش و آخرون. (1994). التربية الرياضية ، بيروت ، لبنان : دار الفكر العربي .
- 34 - عصام موسى الحسنات. (2008). علم الصحة الرياضية. عمان، الأردن: دار أسامة للنشر و التوزيع.
- 35 - عصام الدين متولى عبد الله. (2011). طرق تدريس التربية البدنية بين النظرية و التطبيق. الإسكندرية، مصر: دار الوفاء لدنيا الطباعة و النشر.
- 36 - علي جلال الدين : الأسس الفسيولوجية للأنشطة الحركية ، دار الكتاب ، القاهرة ، 2008 .
- 37 - علي عبد الله الجفري. (2007). الأمن و السلامة في المجال الرياضي ، الرياض ، العربية السعودية : جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية .
- 38 - عماد حسن علي شعبان. (2006). الإصابات الرياضية و سعاتها الأولية . القاهرة : كلية التربية الرياضية .
- 39 - عنايات محمد فرح. (1998). مناهج و طرق تدريس التربية البدنية ، القاهرة ، مصر : دار الفكر العربي .
- 40 - فؤاد السمراي ، إبراهيم هاشم. (2001). الإصابات الرياضية و العلاج الطبيعي ، عمان ، الأردن : دار وائل للنشر و التوزيع.
- 41 - فالح فرنسيس. (1986). المايكروتروما عند الرياضيين العراقيين ، بحث منشور. البصرة، العراق: مجلة بحوث المؤتمر الثاني للتربية الرياضية في العراق ، مطبعة الجامعة.
- 42 - لجنة من الأطباء الاختصاصيين. (2011). إصابات الملاعب. القاهرة، مصر: الدار الدولية للاستثمارات الثقافية ش.م.م .
- 43 - مالك سليمان مخول. (1991). علم نفس الطفولة و المراهقة ، القاهرة ، مصر : مطابع مؤسسة الوحدة .

- 44 - مجدي أحمد محمد عبد الله (2003). النمو النفسي بين السواء و المرض ، مصر : دار المعرفة الإسكندرية .
- 45 - مجدي محمود فهم محمد : الأسس العلمية و العملية لطرق التدريس ، دار الوفاء لدنيا الطباعة و النشر ، الإسكندرية ، مصر ، 2009 .
- 46 - محمد ابراهيم شحاتة ، محمد جابر بريقع . (1995). القياسات الجسمية و اختبارات الأداء الحركي. الإسكندرية، مصر: منشأة المعارف.
- 47 - محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان . (2008). القياس في التربية البدنية و الرياضية و علم النفس ، القاهرة ، مصر: در الفكر العربي .
- 48 - محمد صبحي حسنين . (1987). التقويم و القياس في التربية الرياضية. القاهرة، مصر: دار الكتب الحديثة .
- 49 - محمد عادل رشدي . (1992). علم إصابات الرياضيين ، طرابلس ، ليبيا : دار قتيبة .
- 50 - محمد عبد الرحمن عيسى . (2000). تربية المراهقين ، عمان ، الأردن : دار الفكر للطباعة و النشر و التوزيع .
- 51 - محمد عوض البسيوني ، فيصل ياسين الشاطي . (1992). نظريات و طرق التربية البدنية. الجزائر: ديوان المطبوعات الجامعية.
- 52 - محمد قدرى بكري ، علي جلال الدين . (2011). الإصابات الرياضية و التأهيل. الجيزة، مصر: المكتبة المصرية للنشر و التوزيع.
- 53 - محمد قدرى بكري . (2001). التدليك التقليدي و الشرقي في الطب البديل. القاهرة، مصر: دار الفكر العربي.
- 54 - محمد نصر الدين رضوان . (2006). المدخل إلى القياس في التربية الرياضية ، القاهرة ، مصر : دار الفكر العربي .
- 55 - محمود حمدي أحمد . (2008). الإستراتيجية العلمية في التأهيل العلاجي للإصابات الرياضية. القاهرة، مصر: المكتبة الأكاديمية.
- 56 - محمود عبد الحليم عبد الكريم . (2006). ديناميكية تدريس التربية الرياضية. القاهرة، مصر : مركز الكتاب للنشر.
- 57 - مختار سالم . (1981). إصابات الملاعب. بغداد، العراق: مطبعة أوفيست.
- 58 - مختار سالم . (2000). إصابات الملاعب. القاهرة: دار المريخ.

- 59 - مختار سالم. (1991). حول الكرة الطائرة. بيروت، لبنان: مؤسسة المعارف للطباعة والنشر.
- 60 - مروان عبد المجيد إبراهيم. (2001). الأسس العلمية و الطرق الإحصائية في التربية الرياضية ، القاهرة ، مصر : دار الفكر العربي .
- 61 - مقدم عبد الحفيظ. (1993). الإحصاء و القياس النفسي و التربوي ، الجزائر : ديوان المطبوعات الجامعية .
- 62 - منهاج التربية البدنية و الرياضية . (2005). الجزائر : ديوان المطبوعات المدرسية .
- 63 هاشم إبراهيم. (2004). الإصابات الرياضية و العلاج الطبيعي. الإسكندرية، مصر: دار المعارف.
- 64 - وليد توفيق قصاص. (2009). الطب الرياضي الوقاية و العلاج و التأهيل. بيروت، لبنان: شركة أبناء شريف الأنصاري للطباعة و النشر و التوزيع .
- المذكرات و الرسائل :**
- 1 - أحمد محمد عبد السلام محمد . (2000). العلاقة بين مؤشر كتلة الجسم و نسبة الشحوم و الإصابات لدى التلاميذ من 12 - 15 سنة. القاهرة: كلية التربية البدنية و الرياضية .
- 2 - أحمد محمد عبد السلام. (2001). أثر برنامج الصحة المدرسية على الإصابات الرياضية المدرسية للتلاميذ من 09 - 12 سنة . بمدينة الرياض . الرياض: كلية التربية البدنية و الرياضية - قسم الصحة و علوم الحركة - جامعة الملك سعود.
- 3 - الجبوري عبد الوهاب حمودي ، غزال عباس علي . (2001). تحديد الإصابات الصغيرة و المتكررة عند لاعبي كرة اليد (المجلد 01) . بغداد : مجلة ديالي الرياضية .
- 4 - الهزاع محمد الهزاع. (2004). النشاط البدني في مجابهة الأمراض المزمنة ، دور قديم ازداد قوة و أهمية في وقتنا الحاضر. السعودية: المجلة العربية للغذاء و التغذية ، كلية التربية ، جامعة الملك سعود.
- 5 - الهزاع محمد الهزاع. (2008). ممارسة النشاط البدني و الرياضي : قبل الأكل أم بعده ؟ في الصباح أم في المساء ؟ أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة: وقائع المؤتمر العربي الثالث للتغذية من 4 - 6 ديسمبر 2007 تحت عنوان : الغذاء و التغذية في الوطن العربي.
- 6 - رائد اسماعيل النعيمي. (1997). أهم أنواع الإصابات الرياضية الشائعة لدى طلبة كلية التربية الرياضية و أهم العوامل المؤثرة في حدوثها. الموصل، العراق: مجلة التربية الرياضية العدد الخامس.
- 7 - سميرة خليل محمد. (2002). دراسة تحليلية للإصابات الرياضية عند طلبة كلية التربية الرياضية. بغداد، العراق: كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد.

8 - مدحت قاسم عبدالرزاق عبد اللطيف. (2000). " (فاعلية عنصري المرونة و القوة في الوقاية من الإصابات الشائعة عند لاعبي كرة اليد ، رسالة ماجستير غير منشورة ، القاهرة، مصر: كلية التربية الرياضية ، القاهرة.

9 - مجلي ماجد. (2007). دراسة تحليلية للإصابات الرياضية لدى الممارسين للأنشطة الرياضية في مراكز اللياقة البدنية في الأردن . عمان: مجلة دراسات العلوم التربوية.

10 - ماجد مجلي ، رامي حلاوة ، وليد الرحاحلة. (2008). الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي ألعاب القوى. الأردن، 1706: مجلة جامعة النجاح للأبحاث (العلوم الإنسانية) مجلد 22 (6) .

11 - مجلي ماجد ، عبد الحميد الوحيددي. (1995). دراسة تحليلية للإصابات الرياضية في الألعاب الجماعية و الفردية . القاهرة: مجلة التربية البدنية.

12 - محمد قدرى بكري. (1987). دراسة خصائص الإصابات الرياضية ،مجلة بحوث التربية _مصر العدد الأول لمكتبة الزقازيق. الزقازيق، مصر : مجلة بحوث التربية.

13 - موهوبي عيسى. (2007). الإصابات الرياضية التي يتعرض لها التلاميذ أثناء إجراء امتحان التربية البدنية و الرياضية - رسالة ماجستير - . سيدي عبد الله، الجزائر: معهد التربية البدنية و الرياضية .

14 - وائل حجازي أحمد عبد الخالق. (2007). دراسة مسحية للإصابات الشائعة عند تلاميذ الحلقة الثانية مرحلة المتوسط رسالة ماجستير غير منشورة. القاهرة: كلية التربية الرياضية .

- المجالات العلمية :

- مجلة الرافدين للعلوم الرياضية .(2004). المجلد (10) ، العدد (38)

- مجلة جامعة النجاح للأبحاث (العلوم الإنسانية) .(2008). مجلد 22 (6) .

- المعاجم و القواميس :

- أحمد مختار عمر. (2008). معجم اللغة العربية المعاصر (المجلد 01). القاهرة: عالم الكتب.

- ابن منظور. (2003). لسان العرب لابن منظور ، مادة مارس. لبنان: طبعة دار صادر بيروت.

- مواقع الأنترنت و الجرائد :

- Medical News Today : Altibby Arabic Medical Dictionary

All Rights , Reserved . 24 October 2012

- www.Alriyadh.com

- www. aleqt.com

- www.elkhabar.com

- أحمد خالد. (15 سبتمبر, 2012). المخاطر تدفع التلاميذ إلى رفض حصّة التربية البدنية والرياضية. جريدة الخبر (6832)، 05.
 - حسين بن عكي. (15 سبتمبر, 2012). فناء المدرسة يسبّب الإعاقة للتلاميذ وقد يقتلهم. جريدة الخبر (6832)، 05.
 - خ - بودية. (29 01, 2013). وفاة تلميذ بسكتة قلبية في العاصمة. جريدة الخبر اليومية (6969)، 24.
 - محمد الخير الشيخ. (18 02, 2011). في الرياضة.. الفحوص الطبية الشاملة وقاية من الإصابات والموت المفاجئ. تم الاسترداد من www.aleqt.com
 - جريدة الرياض. (29 07, 2012). التهاب الضفيرة تالأمخمية. تم الاسترداد من www.Alriyadh.com
 - ياسر بن محمد البحيري. (2012). جريدة الرياض.
 - أحمد عبد السلام. (12 01, 2011). الطب الرياضي وإصابات الملاعب. تم الاسترداد من
- vBulletin® v4.1.9, Copyright ©2000-2013, TranZ by Almuhajir

- 1 - **Albert C. Hergenroeder.** (2001). Prevention of sports Injuries , college of medicine , Houston , Texas , PEDIATRICS Vol .101 No . 6 June 2001 , pp . 1057 – 1063 .
- 2 - **Domenach G . Abillon .** (1998). Traumatologie et rééducation en médecine de sport. Edition Figo .Paris .
- 3 - **Grean , Hs .** (2001). History of low back injuries in a risk factor for recurrent back injuries chastity athletes American Orthopedic Society for sports medicine . USA .
- 4- **H. Winter .** (2002). Ankle Contusion .
- 5- **Hachney .** (1994). A . B . C of sports medicine . Nature the prevention and managements of injury in sport Bjm .
- 6 - **Mark .R. Hutchinson .M.D , and al .** (2000). reduction common sports injuries in children and adolescents by using movement program , University of Illinois at Chicago .
- 7 - **Neilson , A. B. Id J.** (1989). Epidemiology and traumatologie of injuries in soccer Am .
- 8 - **Renstrom .P.** (2003). Clinical Practice of Sport Injuries. Prevention and care . Kiev. Olympic literature.
- 9 - **Romain Sail M.D .** (1998). sport injuries in team handball .
- 10 - **Thomas Jeferson .** (2002). sports injuries university hospital USA .
- 11- **Watins , Jend Peabody .** (1996). sport injuries children and adolescents treated started as a sport injury clean sport and this . Fitness . Man.